

# Использование «Йод-Актив» в профилактике и лечении йоддефицитных состояний

При участии:  
Шахтарин В.В. , Цыб А.Ф. , Паршин В.С.  
Дорощенко В.Н. , Баканов К.Б.



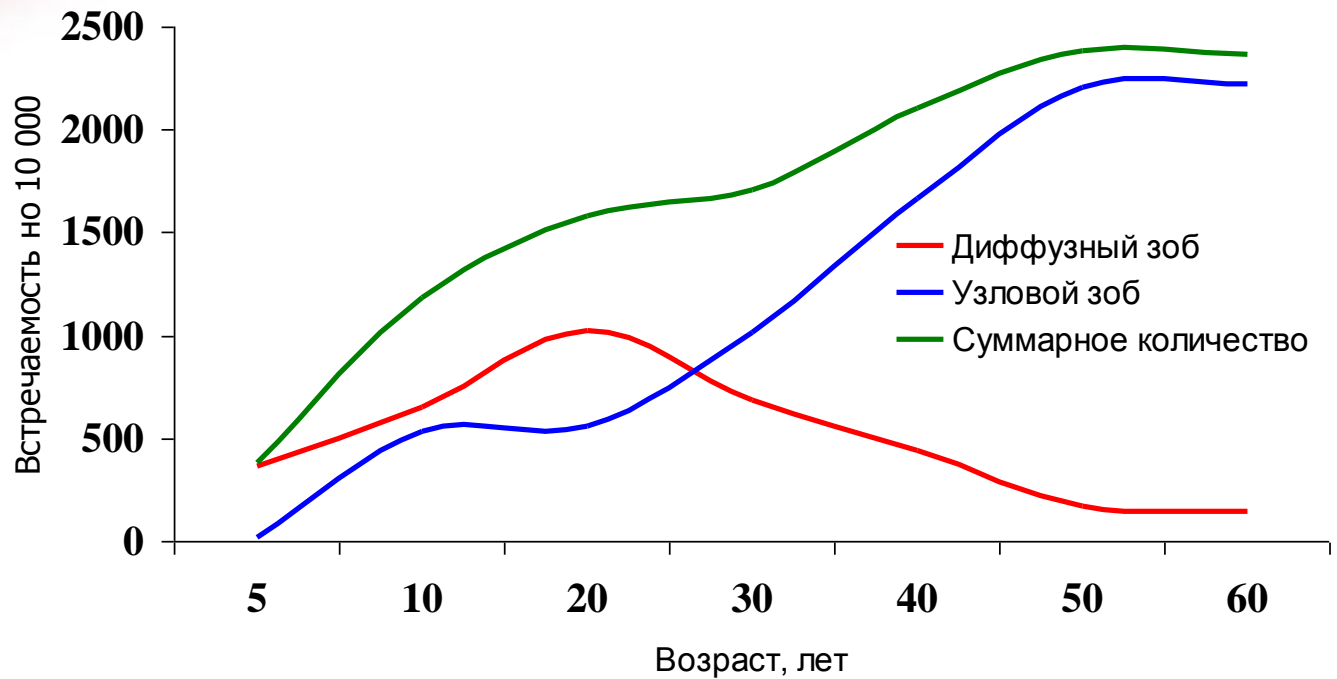
## Йодная эндемия

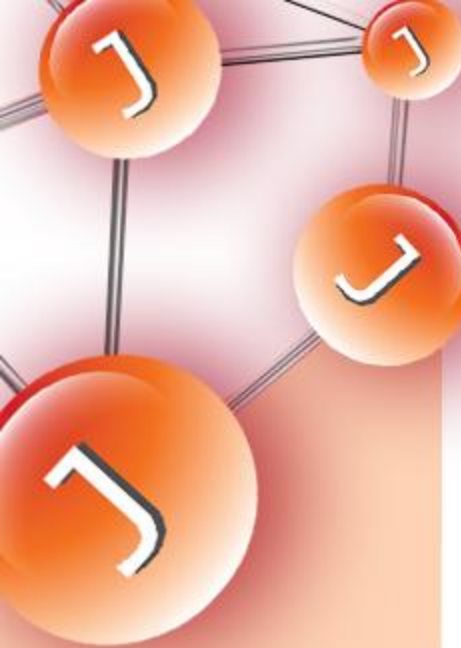
В России 80 % населения испытывают недостаток йода. Особенно страдают районы, центральной европейской части, находящиеся далеко от моря. Ежедневный пищевой рацион населения этих районов содержит ничтожно малое количество йода.

Из-за недостатка йода наша щитовидная железа постоянно находится на «голодном пайке». Ситуацию, когда в таком состоянии находятся щитовидные железы большинства проживающих на конкретной территории называют йодной эндемией.

И в последние годы, наблюдается существенный рост числа людей страдающих йодной недостаточностью. Природный дефицит йода ведет к резкому увеличению случаев гиперплазии щитовидной железы, гипотиреозу беременных и врожденному гипотиреозу, отставанию детей в психическом и физическом развитии, различным нарушениям психомоторной деятельности.

# Динамика формирования диффузного и узлового зоба в различных возрастных группах





## «Йод-Актив» – решение проблемы йододефицита

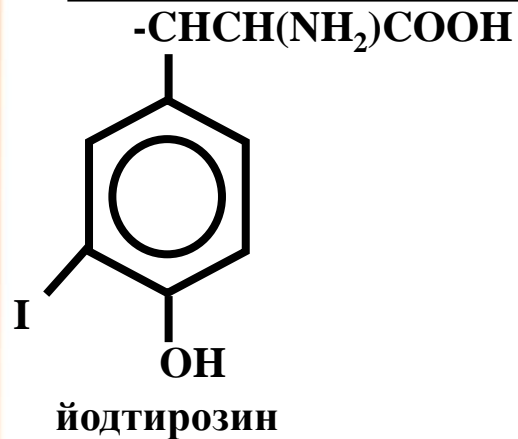
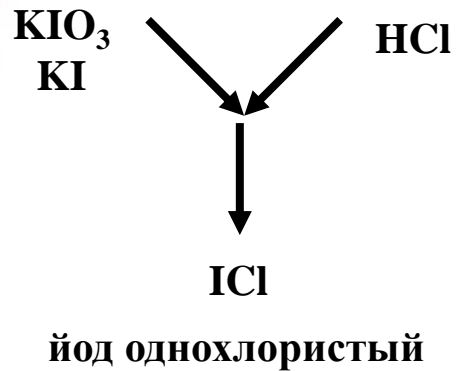
Для решения проблемы йододефицита Медицинским радиологическим научным центром РАМН (г. Обнинск) разработан препарат «Йод-Актив», рекомендованный в качестве дополнительного источника йода.

«Йод-Актив» создан на основе уникального многолетнего опыта лечения и профилактики заболеваний щитовидной железы, в том числе после аварии на Чернобыльской АЭС.

В основу препарата «Йод-Актив» положен хорошо воспринимаемый человеком органический йод, в который ученые встроили в молекулу молочного белка. Полученное соединение получило название – **йодказенин**.

Идею соединения йода с молоком для укрепления здоровья предложил русский ученый и священнослужитель - отец Павел Флоренский. Это аналог природного соединения йода, которое мы начинаем в младенчестве с материнским молоком.

# Механизм йодирования казеина





## Уникальность препарата «Йод-Актив»

Уникальность препарата «Йод-Актив» заключается в том, что это «умный йод»: при дефиците йода - он активно усваивается, а при избытке - выводится из организма, не поступая в щитовидную железу.

Это происходит благодаря тому, что йод отщепляется от молочного белка под действием ферментов печени, которые вырабатываются при недостатке йода. Когда йода в организме достаточно, ферменты не вырабатываются и «Йод-Актив» выводится естественным путем, не всасываясь в кровь.

Благодаря чему полностью исключается передозировка препаратом, даже при 1000-кратном превышении суточной дозы потребления, в отличие от других пищевых добавок, например таких, как йодированная соль.

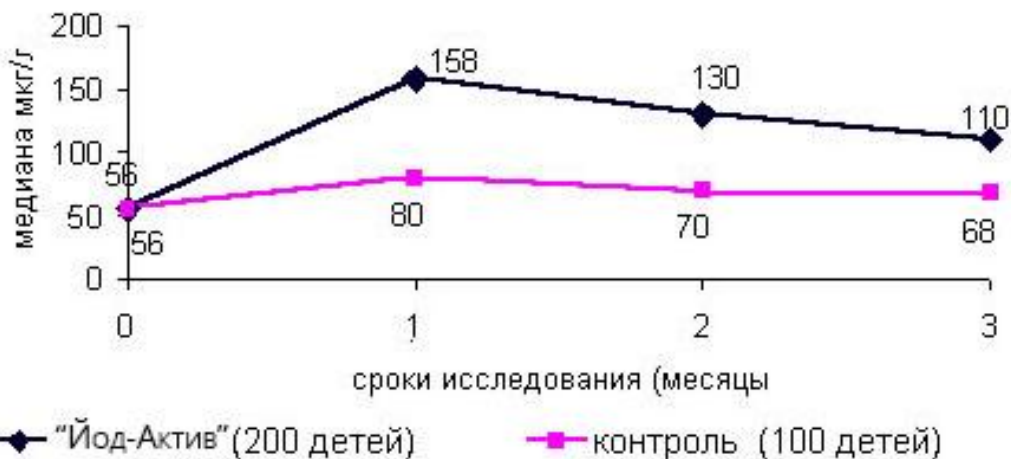
# Эффективность действия «Йод-Актив»

Оценка эффективности действия препарата «Йод-Актив» проводилась по следующим показателям:

1. Йодурия (обеспеченность йодом)
2. Интеллектуальная работоспособность
3. Физическая работоспособность



## «Йод-Актив» исследование йодурии у детей



Оценка действия «Йод-Актив» проводилась у 300 детей Калуги. Все дети находились на свободной диете. Установлено, что медиана содержания йода в утренней моче у них составляла 56-65 мкг/л. В результате исследования контрольная группа находилась на свободной диете, а группа «Йод-Актив» получала препарат в количестве 92 мкг.

В результате у детей получающих «Йод-Актив» медиана йодурии в течение первого месяца достигала 158 мкг/л. В последующих месяцах медиана йода в моче начинает несколько снижаться, оставаясь в пределах физиологической нормы. В контрольной группе во все сроки исследования медиана йодурии сохранялась на исходном уровне – легкой степени йодной недостаточности.

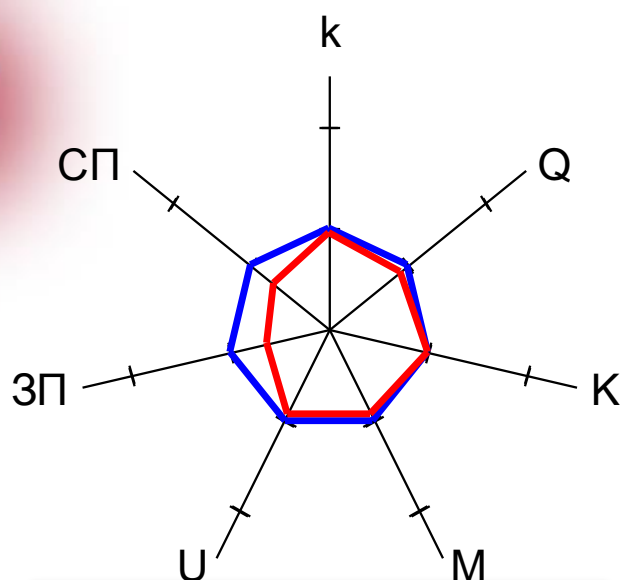


## «Йод-Актив» – изменение тиреоидного статуса у детей с зобом

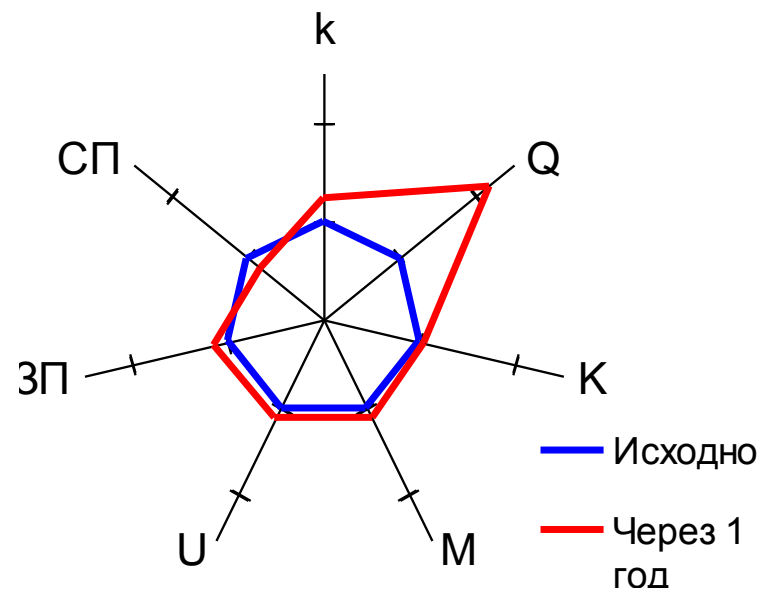
Пол	Период исследования	ТТГ, мЕ/мл	СвТ4, нг/мл
М	Исходно	3,98±0,42	11,56±0,38
	Через 1 год	2,64±0,22*	13,62±0,45*
Ж	Исходно	3,13±0,27	10,49±0,43
	Через 1 год	2,37±0,25*	13,34±0,38*

Оценка действия препарата «Йод-Актив» проводилась у детей с тиреодитом. В результате исследования у детей получавших «Йод-Актив» в течение года изменились показатели тиреоидного статуса. Уровень гормона ТТГ уменьшился на 15-20%, а уровень гормона Т4 увеличился на 25-27 %. После приема «Йод-Актив» показатели тиреоидного статуса стали соответствовать пределам физиологической нормы.

# «Йод-Актив» – улучшение интеллектуальной работоспособности у детей 7-8 лет



Контрольная группа –  
обычный режим питания  
(86 человек)



Основная группа получала  
хлебобулочные изделия,  
обогащенные йодказеином  
(105 человек)

Оценивались:

k- коэффициент успешности выполнения тестовых заданий

Q - Качество выполнения


K – точность выполнения

M – продуктивность

U – устойчивость внимания

ЗП – зрительная память

СП – слуховая память

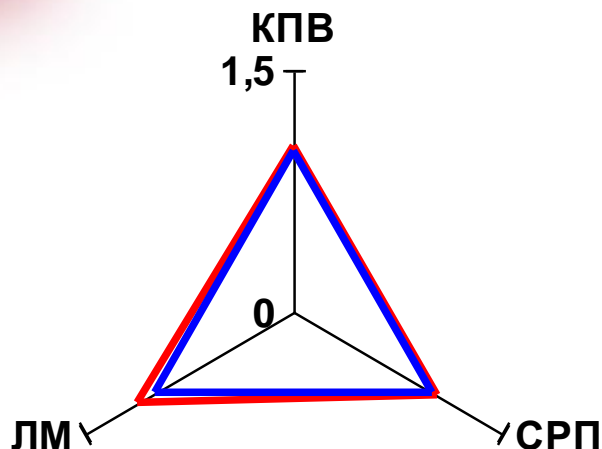


## «Йод-Актив» – улучшение интеллектуальной работоспособности у детей 7-8 лет

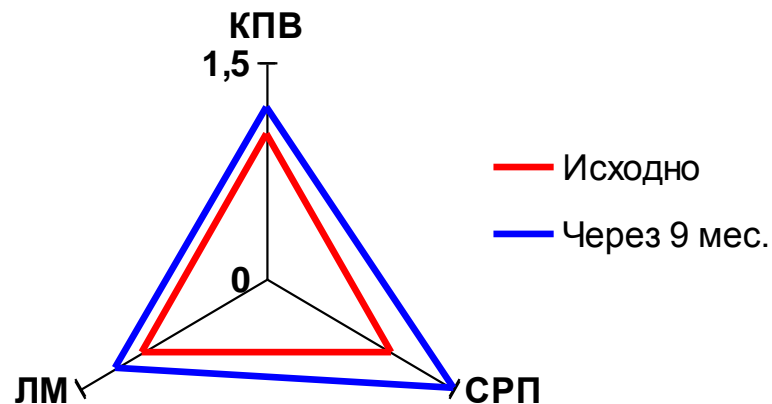
В результате добавления препарата «Йод-Актив» в ежедневный пищевой рацион детей показатели интеллектуальной работоспособности увеличились практически вдвое по сравнению с контрольной группой, то есть у детей в возрасте 7-8 лет достоверно улучшались: успеваемость выполнения тестовых заданий, качество выполнения, точность выполнения, продуктивность, устойчивость внимания, зрительная память и слуховая память.

# «Йод-Актив» – улучшение интеллектуальной работоспособности военнослужащих по призыву

Контрольная группа



Основная группа



— Исходно  
— Через 9 мес.

\* - Достоверность различий с исходными данными  $p < 0,05$

Оценивались:

КПВ - коэффициент переключаемости внимания

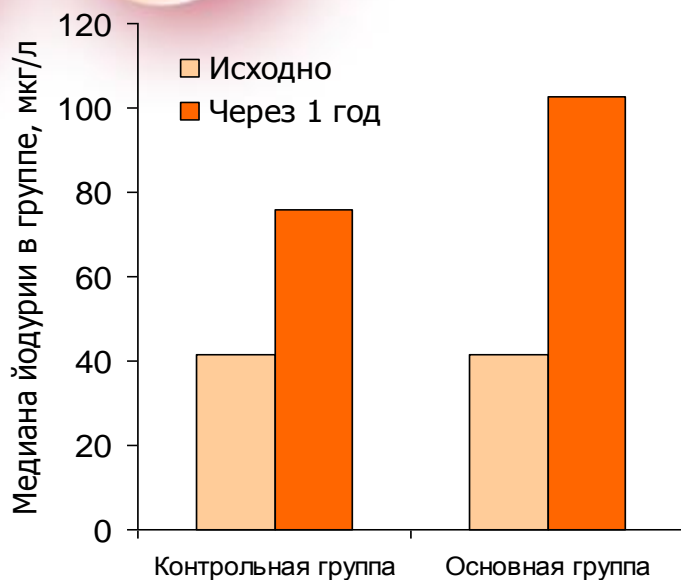
СРП – слухоречевая память

ЛМ – логическое мышление

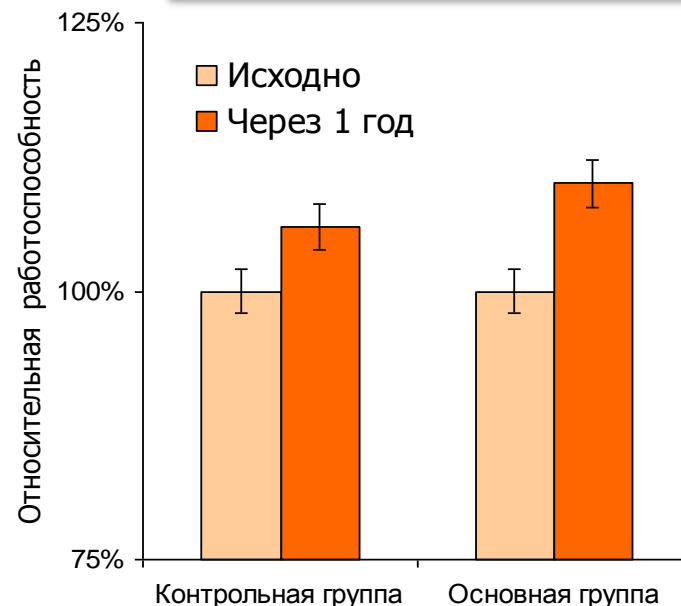
В результате добавления препарата «Йод-Актив» в ежедневный пищевой рацион военнослужащих улучшились показатели внимания, слуховой памяти и логического мышления.

# «Йод-Актив» – профилактика йодной недостаточности у военнослужащих

## Изменение йодурии



## Изменение физической работоспособности



\* - Достоверность различий с исходными данными  $p < 0,05$

В результате добавления препарата «Йод-Актив» в ежедневный пищевой рацион военнослужащих улучшились показатели йодурии, и стали в пределах физиологической нормы. Показатели работоспособности увеличились на 25%, что повысило физическую выносливость военнослужащих.

Препарат «Йод-Актив» содержит в двух таблетках 100 мкг йода, это 66% суточной потребности.

«Йод-Актив» рекомендован:

- для преодоления йодного дефицита;
- для снижения риска развития заболеваний, связанных с дефицитом йода;
- при ухудшении памяти и интеллекта;
- при отеках и сухости кожи;
- при гипотериозе и мастопатии;
- при частых инфекционных и простудных заболеваниях;
- при ожирении, бесплодии;
- при раннем климаксе;
- при слабости и мышечной боли.

Рекомендации по применению:  
взрослым и детям старше 14 лет по 1-2 таблетки  
1 раз в день во время еды.

